

LBRIS

We know  
books



Claire Grand

Psihologă,  
specialistă în precocitate intelectuală

# Copilul supradotat

SĂ-L ÎNȚELEM PENTRU  
A-L SPRIJINI MAI BINE

Traducere din limba franceză  
de Gregoria Petrea



INTRODUCERE	4
<b>PARTEA I Să înțelegem mai bine supradotarea</b>	6
<b>PARTEA A II-A Cele 10 sfaturi-cheie</b>	18
SFATUL NR. 1 : DEPĂȘIREA SENTIMENTULUI DE DISCORDANȚĂ	20
SFATUL NR. 2 : O GESTIONARE MAI BUNĂ A EMOȚIILOR	26
SFATUL NR. 3 : GESTIONAREA HIPERSENSIBILITĂȚII	31
SFATUL NR. 4 : REDUCEREA ANXIETĂȚII	36
SFATUL NR. 5 : DEZVOLTĂ-I ÎNCREDEREA ÎN SINE	42
SFATUL NR. 6 : ÎNVAȚĂ-L SĂ SE IMPUNĂ	47
SFATUL NR. 7 : GĂSIȚI SOLUȚII ÎMPOTRIVA PLECTISELII	53
SFATUL NR. 8 : ÎMBUNĂȚĂȚIREA SOMNULUI	59
SFATUL NR. 9 : STĂPÂNIREA GÂNDURILOR	66
SFATUL NR. 10 : GESTIONAREA CELORLALTE TULBURĂRI	70
CONCLUZIE	75
RESURSE UTILE	77

**LBRIS**

We know  
books

**PARTEA I**

**Să înțelegem mai  
bine supradotarea**

EXAGEREAZĂ  
ADESEA

NU TRECE  
NEOBSERVAT

PRIN CE ESTE DIFERIT  
ACEST COPIL?

ESTE NEÎNȚELES  
SUFERĂ DIN ACEASTĂ  
CAUZĂ

ARE NEVOIE DE AJUTOR



Denumirile se schimbă, dar se referă la aceeași realitate. Copilul supradotat al secolului XX a făcut loc copilului filo-cognitiv, un nou termen propus de o echipă de cercetători din Lyon: Olivier Revol, Fanny Nusbaum și Dominic Sappey-Marinier. Pentru ei, ceea ce îi face speciali pe acești copii este **nevoia lor de a gândi tot timpul și de a suprainvesti în sfera cognitivă**. „Lor le place doar să gândească și să gândească diferit”, după cum spune subtitlul cărții lor, publicată la începutul anului 2019. Între timp, ei au fost, pe rând, copii precoce, copii cu potențial ridicat, copii supradotați etc.

Oricare ar fi eticheta aleasă pentru a-i defini, ei au câteva caracteristici comune, uneori discrete în primii ani, mai ales în cazul fetelor, sau izbitoare în cazul altora. **Sunt copii care par exagerați în toate. Ei sunt:**

- prea rapizi sau chiar prea lenți, cei care petrec prea mult timp gândind, punându-și o mie de întrebări și care renunță înainte să termine ce au început;
- prea anxioși, prea sensibili, prea emotivi, prea fragili;

- prea entuziasmați sau prea deprimați;
- prea reactivi și nerăbdători.

Aceștia îi lasă fără cuvinte pe adulți.

## ➔ Ce este supradotarea?

Să fii supradotat înseamnă să fii diferit, cu o capacitate intelectuală foarte bună și cu o funcționare cerebrală deosebită.

### ● *Procesarea diferită a informațiilor*

Până în urmă cu câțiva ani, comunitatea științifică susținea că creierele copiilor supradotați performează mai bine decât cele ale colegilor lor, dar că nu există diferențe de formă, volum sau funcționare. Astăzi știm că acest lucru este fals. Creierul unui copil supradotat este într-adevăr diferit. În ceea ce privește structura lui, au fost găsite puține diferențe, dar nu procesează informațiile în același mod.

Când un copil obișnuit răspunde la o întrebare, informația este procesată într-un zonă specifică din creier, într-o singură emisferă. În schimb, la copilul supradotat, imagistica medicală arată că **informația este procesată în mai multe zone în același timp**. Mai multe zone sunt active în același timp în emisfera dreaptă și în cea stângă.